



Menù AUTUNNALE



A	B	C	D	E
Lun 22 ottobre	Lun 29 ottobre	Lun 5 novembre	Lun. 12 novembre	Lun 19 novembre
Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro	Pasta burro e salvia	Minestra con Riso	Pasta burro e Parmigiano
Prosciutto crudo / cotto	Frittatina semplice	Uova strapazzate	Prosciutto crudo / cotto	Frittatina semplice
Verdure crude / <i>carote lesse</i>	Patate al forno / <i>lesse</i>	Spinaci al vapore ✱	Spinaci al burro ✱	Patate al forno / <i>lesse</i>
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Martedì 23	Martedì 30	Martedì 6	Martedì 13	Martedì 20
Risotto alle zucchine	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro
Frittatina semplice	Croccole di merluzzo ✱	Croccole di merluzzo ✱	Bocconcini di Pollo ✱	Prosciutto crudo / cotto
Patate al forno / <i>lesse</i>	Crudità / <i>carote lesse</i>	Fagiolini ✱ al vapore	Insalata / <i>carote lesse</i>	Pisellini ✱ al tegame
Dolcetto: crostata	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Mercoledì 24	Mercoledì 31	Mercoledì 7	Mercoledì 14	Mercoledì 21
Pasta al pesto	Risotto alla marinara	Farro "autunno"	Pasta in bianco	Pasta al tonno
Pollo al forno	Polpettine di manzo	Hamburger di tacchino ✱	Frittatina semplice	Croccole di merluzzo ✱
Insalata / <i>carote lesse</i>	Pisellini ✱ al tegame	Pomodori conditi	Fagiolini ✱ al vapore	Pomodori conditi
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Giovedì 25		Giovedì 8	Giovedì 15	Giovedì 22
Pasta al tonno		Pasta al tonno	Pasta alla marinara	Risotto alla milanese
Formaggi misti		Mozzarelline	Scaloppine alla pizzaiola	Cosce di pollo/Bocconcini
Pomodori conditi		Insalata / <i>carote lesse</i>	Verdure crude / <i>cotte</i>	Patate al forno / <i>lesse</i>
Frutta di stagione		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Venerdì 26	Venerdì 2 nov.	Venerdì 9	Venerdì 16	Venerdì 23
Pasta in bianco		Pasta al pesto	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto
Bastoncini merluzzo ✱		Polpettine di manzo ✱	Croccole di merluzzo ✱	Formaggi misti
Pisellini ✱ al tegame		Pisellini ✱ al tegame	Patate al forno o <i>pat. lesse</i>	Crudità / <i>carote lesse</i>
Frutta di stagione		Frutta di stagione	Frutta di stagione	MACEDONIA